

# Una gita in montagna



*A cheerful conversation between Luca and Marco as they plan their mountain trip, talking about the train, food, and the good weather.*

<b>Luca</b>	Ciao Marco, hai un attimo? Parliamo della gita di domani. <i>Hi Marco, do you have a moment? Let's talk about tomorrow's trip.</i>
<b>Marco</b>	Ciao Luca! Certo, ti stavo proprio per chiamare io. <i>Hi Luca! Sure, I was just about to call you.</i>
<b>Luca</b>	Allora, prima di tutto: hai controllato le previsioni? <i>So, first of all: did you check the forecast?</i>
<b>Marco</b>	Sì, assolutamente. Sole splendente da mattina a sera, senza una nuvola! <i>Yes, absolutely. Bright sun from morning to evening, not a cloud in the sky!</i>
<b>Luca</b>	Che fortuna! Allora si fa. Penso al treno delle 8:15, che ne dici? <i>Lucky us! Then it's a go. I'm thinking of the 8:15 train, what do you say?</i>
<b>Marco</b>	Perfetto, è l'ideale. Ci dà tutto il tempo necessario. <i>Perfect, it's ideal. It gives us all the time we need.</i>
<b>Luca</b>	D'accordo. Ci troviamo in stazione per le 7:50? Così prendiamo il biglietto con calma. <i>Agreed. Shall we meet at the station for 7:50? That way we can buy the ticket calmly.</i>
<b>Marco</b>	Va bene. Portiamo qualcosa per la colazione da mangiare sul treno? <i>Okay. Should we bring something for breakfast to eat on the train?</i>
<b>Luca</b>	Ottima idea! Io posso portare dei cornetti. Tu puoi pensare al caffè? <i>Great idea! I can bring some croissants. Can you take care of the coffee?</i>
<b>Marco</b>	Fatto. Ricordati di portare uno zaino capiente, eh. <i>Done. Remember to bring a spacious backpack, huh.</i>
<b>Luca</b>	Sì, certo. Ci metto l'acqua, il panino e un maglione, non si sa mai. <i>Yes, of course. I'll put in the water, a sandwich, and a sweater, you never know.</i>

<b>Marco</b>	Giustissimo. A proposito, il sentiero per la baita è difficile? <i>Very wise. By the way, is the trail to the mountain hut difficult?</i>
<b>Luca</b>	No, è segnato bene e con un dislivello moderato. Adatto a tutti. <i>No, it's well-marked and with a moderate gradient. Suitable for everyone.</i>
<b>Marco</b>	Meno male. E si mangia bene in quella baita? Hai sentito recensioni? <i>Thank goodness. And do they eat well at that hut? Have you heard any reviews?</i>
<b>Luca</b>	Sì, dicono che i loro canederli e la torta di mele siano fantastici. <i>Yes, they say their dumplings and apple pie are fantastic.</i>
<b>Marco</b>	Mi stai facendo venire fame già adesso! E dopo pranzo, al lago? <i>You're making me hungry already! And after lunch, to the lake?</i>
<b>Marco</b>	Il sentiero è panoramico? Spero di fare belle foto. <i>Is the trail scenic? I hope to take some nice photos.</i>
<b>Luca</b>	Molto! Si passa attraverso una bellissima valle fiorita. <i>Very much! It goes through a beautiful flowered valley.</i>
<b>Marco</b>	Perfetto, porterò la mia macchina fotografica nuova. <i>Perfect, I'll bring my new camera.</i>
<b>Luca</b>	Dal lago, prendiamo lo stesso sentiero per tornare? <i>From the lake, do we take the same path back?</i>
<b>Marco</b>	No, c'è un anello. Il ritorno è più breve, ma un po' più ripido. <i>No, there's a loop. The return is shorter, but a bit steeper.</i>
<b>Luca</b>	Va bene, non è un problema. Pensi che torneremo per le 18:00? <i>Okay, that's not a problem. Do you think we'll be back by 6:00 PM?</i>
<b>Marco</b>	Sì, tranquillamente. C'è un treno delle 18:20 per tornare in città. <i>Yes, easily. There's a train at 6:20 PM to get back to the city.</i>
<b>Luca</b>	Allora è tutto pronto! Sono proprio contento che venga bel tempo. <i>So everything is ready! I'm really glad the weather will be nice.</i>
<b>Marco</b>	Anche io! Sarà una giornata fantastica. <i>Me too! It will be a fantastic day.</i>
<b>Luca</b>	Bene, allora non resta che darci appuntamento. A domani mattina! <i>Good, then all that's left is to meet up. See you tomorrow morning!</i>
<b>Marco</b>	A domani! Non dimenticare lo zaino! <i>See you tomorrow! Don't forget the backpack!</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Buongiorno, signorina. Prego, si accomodi pure sulla sedia. <i>Good morning, miss. Please, have a seat on the chair.</i>
<b>Marie</b>	Buongiorno, dottore. Grazie mille. <i>Good morning, doctor. Thank you very much.</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Allora, mi dica cosa la porta qui oggi. <i>So, tell me what brings you here today.</i>
<b>Marie</b>	Mi sento molto stanca e ho un forte mal di testa persistente. <i>I feel very tired and have a strong, persistent headache.</i>

<b>Dottor Rossi</b>	Capisco. Oltre al mal di testa, avverte altri sintomi? <i>I see. Besides the headache, are you experiencing any other symptoms?</i>
<b>Marie</b>	Sì, da qualche giorno ho anche un brutto mal di gola, soprattutto quando deglutisco. <i>Yes, for a few days I've also had a bad sore throat, especially when I swallow.</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Vediamo. Ha notato se ha la tosse, in questi giorni? <i>Let's see. Have you noticed if you have a cough these days?</i>
<b>Marie</b>	Sì, ho una tosse secca che mi viene soprattutto durante la notte. <i>Yes, I have a dry cough that comes especially at night.</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Ora apra bene la bocca e provi a dire "Aaaah", così controllo la gola. <i>Now open your mouth wide and try to say "Aaaah", so I can check your throat.</i>
<b>Marie</b>	Aaaah... va bene così? <i>Aaaah... is that okay?</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Perfetto, grazie. Ora faccia un respiro profondo e lo trattenga per un momento. <i>Perfect, thank you. Now take a deep breath and hold it for a moment.</i>
<b>Marie</b>	Così? ... Si sente? <i>Like this? ... Can you hear it?</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Sì, benissimo. Ha misurato la febbre per caso? <i>Yes, very good. Have you taken your temperature by any chance?</i>
<b>Marie</b>	Sì, ieri sera avevo 38 gradi, ma stamattina era passata. <i>Yes, last night I had 38 degrees [Celsius], but this morning it was gone.</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Va bene, dalla visita risulta una semplice influenza stagionale. <i>Alright, the examination indicates a simple case of seasonal flu.</i>
<b>Marie</b>	Capisco. Cosa mi consiglia di fare per stare meglio? <i>I see. What do you recommend I do to feel better?</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Il riposo è fondamentale, e deve assicurarsi di bere molta acqua o tè. <i>Rest is essential, and you must make sure to drink plenty of water or tea.</i>
<b>Marie</b>	Crede che sia il caso di prendere qualche medicina per la febbre? <i>Do you think I should take some medicine for the fever?</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Sì, le preparo una ricetta per qualcosa che le possa alleviare i sintomi. <i>Yes, I'll prepare a prescription for something that can relieve your symptoms.</i>
<b>Marie</b>	La ringrazio molto per l'aiuto, dottore. <i>Thank you very much for your help, doctor.</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Non c'è di che. Si riposi e speriamo che si rimetta in piedi presto. <i>You're welcome. Get some rest and let's hope you get back on your feet soon.</i>
<b>Marie</b>	Arrivederci, e buona giornata. <i>Goodbye, and have a good day.</i>
<b>Dottor Rossi</b>	Arrivederci, signorina. <i>Goodbye, miss</i>

